

VR4REHAB: virtual reality voor beter herstel

[VR4REHAB](#) ontwikkelt revalidatie-instrumenten die gebaseerd zijn op virtual reality. Virtual reality (vr) kan helpen revalidatieprotocollen te verbeteren, het herstel van patiënten te versnellen, therapietrouw te vergroten en re-integratie in het dagelijks leven makkelijker te maken. Het project zoekt en bundelt de krachten van mkb's actief op het gebied van vr, onderzoeksinstituten, klinieken en patiënten. Zo ontstaat een netwerk dat zorgt dat de technologie voldoet aan de behoeften van patiënten en hun therapeuten. VR4REHAB richt zich in het bijzonder op de revalidatie van kinderen met chronische ziekten en handicaps, en van volwassenen die getroffen zijn door vermoeidheid en pijn. [De Sint Maartenskliniek](#) is leadpartner van dit Interreg NWE-project (Noordwest-Europa) met 7 partners uit Engeland, België, Frankrijk, Nederland en Ierland.



Subsidie bood kans

Remco Hoogendijk, innovatiemanager van de Sint Maartenskliniek in Ubbergen: “In 2016 werd ik gebeld door een oud-collega met het bericht dat er een voorbereidingssubsidie ([PSR-regeling](#)) voor het ontwikkelen van Interreg-projecten openging. Ik was al bekend met Interreg. Die kans grepen we, we kregen de subsidie en met dat geld ontwikkelden we het projectvoorstel voor VR4REHAB.”

Herstel van long-COVID

“We startten in 2017 en in juni 2021 ronden we het oorspronkelijke project af met een slotconferentie. Gelukkig werden we uitgenodigd voor de ‘capitalization call’ en werd ons voorstel gehonoreerd. Daarmee kunnen we ons project met 2 jaar verlengen, tot 2023. Met deze uitbreiding richten we ons speciaal op het herstel van long-COVID-patiënten. Het gaat om ongeveer 1,5% van de COVID-19-patiënten, zo’n 100.000 mensen in Noordwest-Europa alleen.”

Zweven op een zeerog

“We hebben onze doelen bereikt, en ontwikkelden zelfs 8 in plaats van 5 vr-concepten voor de revalidatiezorg. Een voorbeeld is het programma [trunky xl](#). Met sensoren en een pak train je in een soort vr-setting je core-balans: op de rug van een zeerog zweef je door Atlantis en doe je oefeningen. We begonnen met niets en nu zitten ondernemers klaar om het concept door te ontwikkelen naar echt commerciële producten. Daar word ik heel blij van.”

Voor de toekomst

“Verder dachten we na over hoe we onze resultaten duurzaam konden maken. We bouwden een business community op die nog steeds groeit: [VR4REHAB.org](#). Daarnaast maakten we voor ons congres in juni 2021 het boekje de 'innovation blueprint', waarin we onze ontwikkelstrategie met hackathons, gamejams en challenges uitleggen, inclusief tips en tricks. Dan is er nog een gratis bibliotheek met vr-artikelen en we deden een wetenschappelijk onderzoek naar de rol van vr in de zorg.”

Samenwerking maakt zorg beter

“Prachtige resultaten, die we alleen samen met de partners uit het buitenland konden bereiken. Helaas stapte onze Londense partner aan het begin van de pandemie uit. Dat ziekenhuis werd enorm geraakt door de crisis. Dat was jammer, maar er zijn 2 nieuwe partners bijgekomen: uit België en Ierland. Daarmee hebben we nog meer landen in onze project-familie en het is prachtig dat het project op deze manier doorgaat. Dankzij dit project hebben we heel veel leuke partijen leren kennen op het gebied van vr in de revalidatiezorg en dat is een grote winst. Ik heb goede hoop dat we contact blijven houden en misschien zelfs gaan samenwerken in een nieuw project. De samenwerking in het partnerschap en onze gezamenlijke resultaten maken de zorg bij ons echt beter.”

Goede ondersteuning

“Wanneer je zo lang aan een Interreg-project werkt, word je steeds handiger in het omgaan met de soms lastige regels. Je moet eigenlijk aan het begin al weten wat je uiteindelijk wilt gaan ontwikkelen. Dus moet je ook al jaren van tevoren bedenken wie er allemaal mee moeten doen in jouw project. Gelukkig vonden we ook voor dit probleem een oplossing, waarbij we goed werden ondersteund door zowel het Interreg-secretariaat als de mensen van [RVO.nl](#). Het vraagt een administratieve en financiële discipline: je moet uren schrijven, je kosten netjes bijhouden enzovoort. Je moet je écht even vast vreten in de regels, de systematiek. Maar áls je dan eenmaal aan boord bent, dan wordt er ook echt meegedacht. Je bent een partner van het programma en wordt volledig ondersteund om een goed resultaat neer te zetten.”

Van wetenschap naar praktijk

“[Interreg Noordwest-Europa](#) heeft een groot programmagebied. Daardoor heb je veel mogelijkheden voor partnerkeuze, meer ruimte om dingen te doen. De Sint Maartenskliniek had nog nooit aan een Interreg-project meegedaan, maar zelfs onze researchafdeling heeft met dit project echt gezien dat Interreg kansen biedt. Die stap van de wetenschap naar de praktijk past heel erg goed bij ons. We

hebben veel ruimte om innovaties te testen. En we verkopen niks, dus kunnen we als neutrale partij innovaties introduceren: software, een implantaat of vr-applicatie. Voldoet het bij ons, dan is dat een mooi resultaat en startpunt voor ondernemers die het product naar de markt brengen.”

Toekomstplannen

“We hebben al nieuwe plannen. We zijn bezig met personalized orthopedics. Denk aan slimme 3D-geprinte implantaten. Door de ervaringen van nu denk ik dat we een volgende keer nóg gericht partners kunnen zoeken. En binnen de revalidatiesector groeit de interesse voor vr, dus ik verwacht veel interesse om mee te doen.”

“Het gaat bij Interreg om de samenwerking. Ben oprecht met wat je wilt bereiken. Als je denkt dat je in Europees verband verder kunt en wilt komen en als je echt wat voor elkaar kunt betekenen, dan is Interreg een prachtig instrument!”